

# Leiderschap en balans in de GGZ van de toekomst

*Jouw lerend netwerk binnen de ggz*

O&O  
fonds  
GGZ

**Tijdens deze eerste editie van het lerend netwerk leer je in drie inspirerende, gezamenlijke sessies alles over de rol van leiderschap bij werkdruk en balans. Het is geen geheim dat leidinggevendenden een belangrijke rol spelen in de ervaring van werkdruk en de werk-privé balans van hun teamleden. Tegelijkertijd zien we dat leidinggevendenden drukker zijn dan ooit, grote teams leiden en meerdere ballen in de lucht moeten houden. Ook blijkt dat nieuwe generaties iets anders vragen van organisaties en leiderschap.**

Wil jij meer leren over de rol van leiderschap bij werkdruk, balans en hoe dit aan het veranderen is? Vind je het daarnaast leuk om verbinding te zoeken met andere professionals binnen de ggz en jullie kennis en ervaringen met elkaar te delen? Meld je dan aan voor het lerend netwerk!

## **Wie doen er mee?**

De sessies zijn voor (HR) professionals die betrokken zijn bij vitaliteit- en leiderschapsthema's binnen de ggz. Daarnaast zijn leidinggevendenden ook welkom om aan te sluiten.

## **Wat levert het je op?**

Deelname aan het lerend netwerk levert je veel voordelen op! Zo krijg je:

- Een dieper begrip van de essentiële rol van effectief leiderschap in het aanpakken van werkdruk en het bevorderen van balans binnen de ggz;
- Concrete voorbeelden en succesverhalen van leiderschapsinterventies, die je mogelijk ook kunt toepassen op je eigen organisatie of binnen je eigen team;
- De mogelijkheid tot het opbouwen van een waardevol netwerk binnen de ggz en het uitwisselen van ervaringen en best practices met andere professionals in het veld.

## **Praktische informatie**

### **Datums**

- **Sessie 1:** donderdag 30 mei 2024, 09:00 – 12:45 uur
- **Sessie 2:** donderdag 27 juni 2024, 09:00 – 12:45 uur
- **Sessie 3:** donderdag 19 september 2024, 09:00 – 12:45 uur

Na de sessies kan je blijven voor een gezamenlijke lunch.

### **Locatie**

De Nederlandse ggz  
Piet Mondriaanplein 25  
3812 GZ Amersfoort

### **Aanmelden**

Schrijf je in via [dit aanmeldformulier](#) voor één van de sessies, of – bij voorkeur – alle drie de sessies. Deelname is kosteloos.

Heb je nog vragen over het aanmelden, programma, sprekers of andere vragen? Neem contact op via [info@oofggz.nl](mailto:info@oofggz.nl).

**Bekijk het programma op de volgende pagina**

# Programma

In drie verschillende sessies duiken we dieper in onderwerpen als leiderschap van de toekomst, positieve gezondheid en goede dialoogvoering binnen teams. Stuk voor stuk belangrijke elementen voor minder werkdruk en meer balans. Iedere sessie neemt een andere expert jullie mee in het onderwerp van de ochtend en gaan jullie zelf aan de slag met een praktijkoefening.

De sessies vormen samen een drieluik. Red je het niet om bij alle drie aanwezig te zijn? Meld je dan aan voor de sessie(s) waar je wel bij kan zijn en laat je inspireren!

## Sessie 1

donderdag 30 mei 2024

### Leiderschap van de toekomst in de ggz met futuroloog Bart Götte

De toekomst van werk en leiderschap hoeft niet zo abstract te zijn als we soms denken. Met Bart Götte blikken we zo'n 10 jaar vooruit: hij kijkt naar signalen, 'trendensen' en structuren die ons iets vertellen over wat ons te wachten staat. Tijdens deze dag duiken we dieper in op de veranderende rol van leiderschap en wat dit betekent voor organisaties, leidinggevend en medewerkers in de ggz.

## Sessie 2

donderdag 27 juni 2024

### Leidinggeven vanuit Positieve Gezondheid en eigenaarschap met Machteld Huber

Bij de tweede bijeenkomst neemt Machteld Huber, grondlegger van het gedachtegoed van Positieve Gezondheid, ons mee in het concept van Positieve Gezondheid en eigenaarschap van mensen hierin. Een fundamenteel andere benadering van gezondheid die past bij deze tijd en de toekomst, maar desondanks nog niet overal realiteit is. Ontdek de zes dimensies van Positieve Gezondheid, hoe deze toe te passen op de werkvloer en de rol van leiderschap, met concrete handvatten voor implementatie.

## Sessie 3

donderdag 19 september 2024

### Dialoogvoering binnen een open en veilige (team) omgeving met expert arbeid & gezondheid Anouk ten Arve

Tijdens de derde bijeenkomst richten we ons op het belang van dialoogvoering binnen een open en veilige (team) omgeving. Daarnaast leer je wat leiderschap hier praktisch in kan betekenen. Anouk ten Arve zal ons begeleiden bij het verkennen van effectieve interventies en duurzame implementatie hiervan. Met een heldere werkwijze, aandacht voor onderlinge verhoudingen en versimpeling voor het HR-beleid.

# Sprekers



**Bart Götte** begeeft zich als toekomstdenker en strateeg op het snijvlak van psychologie, bedrijfskunde en technologie. Als oprichter van FutureFlock daagt hij bestuurders, managers en beleidsmakers uit voorwaarts te denken. Bart rekt de strategische kaders van organisaties op, ontwikkelt nieuwe perspectieven, en stimuleert de alertheid en anticipatiekracht van mensen in een snel veranderende context.

Bart verzorgt diverse executive courses op het gebied van foresight & strategy en is verbonden als hoofddocent aan de universiteit van Amsterdam op de thema's 'toekomst van strategie & transitie', 'toekomst van werk' en de 'toekomst van organiseren'.



**Machteld Huber**, grondlegger van het gedachtegoed van Positieve Gezondheid, begon haar carrière als huisarts. Toen zij als jonge arts zelf viermaal fors ziek werd, ontdekte zij hoezeer zij zelf haar herstel en welbevinden positief kon beïnvloeden. Het werd haar missie de visie in de zorg te verbreden, wetenschappelijk onderbouwd. Ze ontwikkelde, samen met de Gezondheidsraad en ZonMw een nieuw, dynamisch concept van gezondheid, gebaseerd op veerkracht, functioneren en eigen regie. Vervolgens onderzocht zij het draagvlak hiervoor in het domein van zorg, de preventie en in de samenleving. Daarbij vond zij een groot verschil in denken over 'gezondheid' tussen patiënten en o.a. hun behandelaren. De brede visie van patiënten, met zes dimensies van gezondheid, noemde ze 'Positieve Gezondheid'. In 2015 richtte zij het Institute for Positive Health op. Inmiddels neemt Positieve Gezondheid in Nederland, maar ook in het buitenland, een grote vlucht.



**Anouk ten Arve** is principal arbeidsmarkt vraagstukken en inzetbaarheid bij PGGM. In deze rol begeleidt ze (wetenschappelijk) onderzoek en adviseert ze vakbonden, branche- en zorgorganisaties op strategisch niveau over het optimaliseren van gezond en veilig werken. Met een achtergrond in ergotherapie, Arbo-management, gezondheidswetenschappen en bedrijfskunde verdiept Anouk zich in maatschappelijk verantwoord ondernemen en strategische innovatie. In haar boek 'Zuurstof voor zorgprofessionals' combineert ze deze wetenschap met verwondering uit de praktijk.

### Over het O&O-fonds GGZ

O&O-fonds GGZ is een samenwerking tussen werkgevers, werknemers en sociale partners in de geestelijke gezondheidszorg (ggz). Samen leveren we een bijdrage om zo goed mogelijke zorg te kunnen bieden. Dit doen wij door werkgevers en werknemers ondersteuning te bieden op vier belangrijke thema's: werkdruk, vitaliteit, veiligheid en loopbaan. Bijvoorbeeld in de vorm van kennis, inspiratie, praktische hulpmiddelen en financiële mogelijkheden.