

AANPAK (VERANDER)PROCES

Aanpak	5 sterren werkplezier, aanpak voor gezonde werkdruk (ook te gebruiken voor oorzaken), van De Goede Praktijk
Omschrijving	5 sterren werkplezier is een praktische aanpak om naar minder werkdruk en meer werkplezier te komen.
Doelgroep	Individu, team en organisatie, met nadruk op team
Doelstelling/resultaat	<ul style="list-style-type: none"> Minder werkdruk, stress, fouten, verzuim. Meer werkplezier, rust en resultaten. Teams, individuen en organisatie heeft geleerd hoe ze in het nu werkdruk kunnen aanpakken én hoe ze dat zelf in de toekomst kunnen doen.
Werkwijze en benodigdheden	<ul style="list-style-type: none"> Begeleid traject 'Een goede start': kennismakingsworkshop met sleutelpersonen om na te gaan wat je rond werkdruk en werkplezier in je organisatie kunt en wilt gaan doen. Diverse mogelijkheden tot ondersteuning: van workshops voor medewerkers tot trainingen voor leidinggevenden en train-de-trainers voor interne adviseurs, met mogelijkheden tot inzet van een incompany challenge en e-learning.
Meer info	<ul style="list-style-type: none"> Een gratis whitepaper over de aanpak (op te vragen via info@vijfsterrenwerkplezier.nl); Een artikel over de aanpak (downloadbaar op http://vijfsterrenwerkplezier.nl/wp-content/uploads/2016/12/artikel-vijf-strategieën-vakblad-Arbo-nov2016.pdf) Een boek 'vijfsterrenaanpak voor gezonde werkdruk' (€34,95, te bestellen op http://www.ergo-balans.nl/5%20sterrenaanpak.htm)
Bron	www.vijfsterrenwerkplezier.nl De Goede Praktijk

