

## AANPAK OORZAKEN

Aanpak	<b>Plezier in uitvoering, van FCB</b>
Omschrijving	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Een gratis methode om aan de slag te gaan om werkdruk te verminderen en werkplezier te vergroten</li> <li>• Een digitaal boek dat per deel vol met oefeningen staat die gemakkelijk zijn toe te passen in het dagelijks werk. Ga (samen) aan de slag en zet een eerste stap naar meer werkplezier en minder werkdruk</li> <li>• Werkdruk herkennen en aanpakken op het niveau van medewerker, team en leidinggevende</li> </ul>
Doelgroep	Op het niveau van medewerker, team en leidinggevende
Doelstelling/resultaat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In korte tijd een aanpak met concrete stappen</li> <li>• Geeft energie en werkplezier</li> </ul>
Werkwijze en benodigheden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zelf te organiseren</li> <li>• De toepassing kan per team in het werkoverleg of in een bredere bijeenkomst</li> <li>• Plezier in Uitvoering voor jezelf – Maakt helder waar jij je werkplezier uit haalt en wat je moet of kunt veranderen om werkdruk te verminderen.</li> <li>• Plezier in uitvoering voor teams – Door samen deze oefeningen te doorlopen ga je zien dat de teamspirit groeit en het werkplezier toeneemt</li> <li>• Plezier in uitvoering voor leidinggevendenden – Geeft je inzichten in je handelen en handvatten om anderen of je team te ondersteunen in hun werkplezier</li> <li>• De uitkomsten worden vervolgens vertaald naar aanpakken op individueel, team en organisatieniveau</li> </ul>
Meer info	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De gratis methode is ontwikkeld voor de branches Sociaal Werk, Jeugdzorg en Kinderopvang door FCB</li> <li>• Er is een filmpje beschikbaar over de methode: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ScOZF8gdgwU">https://www.youtube.com/watch?v=ScOZF8gdgwU</a></li> </ul>
Bron	FCB: <a href="https://www.fcb.nl/plezier-uitvoering-0">https://www.fcb.nl/plezier-uitvoering-0</a>

