

AANPAK OORZAKEN

Aanpak	Koerskaart van werkstress naar werkplezier, ministerie Sociale Zaken en Werkgelegenheid
Omschrijving	<ul style="list-style-type: none"> • Met deze gratis aanpak gaan medewerkers zelf aan de slag en geeft hen inzicht in oorzaken • Door het gesprek met elkaar krijgen collega's inzicht in elkaars sterke en stresspunten en kunnen ze hierin meer rekening houden met elkaar en tijdig signaleren als de druk oploopt • Geschikt voor vergroten werkplezier en verkleinen stressbronnen • Via de koerskaart doorlopen medewerkers 8 vragen om in kaart te brengen waar stress- en energiebronnen zitten en op welk niveau dit aan te pakken
Doelgroep	Op het niveau van medewerker, team en organisatie
Doelstelling/resultaat	In korte tijd een aanpak met concrete stappen
Werkwijze en benodigdheden	<ul style="list-style-type: none"> • Zelf te organiseren • Dit kan per team in het werkoverleg of in een bredere bijeenkomst • Duur ca. 2 uur • Er worden 8 vragen doorlopen: starten, kennis maken, signalen, stressbronnen, energiebronnen, energiebronnen versterken, eerste stap en napraten. • De uitkomsten worden vervolgens vertaald naar aanpakken op individueel, team en organisatieniveau
Meer info	Aandachtspunt is inbouwen follow up, commitment en evaluatie
Bron	Ministerie Sociale Zaken en Werkgelegenheid http://www.duurzameinzetbaarheid.nl/256123/KoersKaart_Van_werkstress_naar_werkplezier_ZELF_PRINTEN.pdf?v=0

