

AANPAK OORZAKEN

Aanpak	Gespreksleidraad werkstress, ministerie Sociale Zaken en Werkgelegenheid
Omschrijving	<p>Gespreksleidraad bestaat uit 12 gesprekskaarten die elk een gespreksthema belichten. Thema's zijn:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Oorzaken van stress 2. Aanpak van stress 3. Werkplezier 4. Ontwikkeling en werkzekerheid 5. Werkstress in beeld 6. Regelmogelijkheden 7. Werk en privé 8. Ongewenst gedrag 9. Signalen van stress of overbelasting 10. Stijl van leidinggevenden 11. Werksfeer 12. Ondersteuning en herstelmogelijkheden
Doelgroep	Individu, team en organisatie
Doelstelling/resultaat	Inzicht en oplossingen op individueel, team- en organisatieniveau
Werkwijze en benodigdheden	<ul style="list-style-type: none"> • Zelf te organiseren onder begeleiding van een gespreksleider • 2 tot 6 personen • Voeren van een dialoog die afgerond wordt met het stellen van prioriteiten en het maken van concrete afspraken
Meer info	In de gespreksleidraad zelf is informatie opgenomen over het idee achter de gespreksleidraad
Bron	Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid: http://www.duurzameinzetbaarheid.nl/2352/Gespreksleidraad_Werkstress.pdf?v=0

