

AANPAK OORZAKEN

Aanpak	FNV Werkdruk tools en instrumenten
Omschrijving	<ul style="list-style-type: none"> • Sneltest werkdruk geeft een beeld van de werkdruk in jouw situatie en een persoonlijk advies. In samenwerking met FNV kun je de Sneltest Werkdruk ook samen met je collega's in jouw bedrijf uitzetten: https://sneltestwerkdruk.nl/ned/index.php • De Vakbondsscan Werkdrukoorzaken helpt je om de oorzaken van werkdruk op te sporen. De test gaat in op 10 onderwerpen. Voor elk onderwerp is er een aparte test, die je ook los kunt invullen. De test is heel geschikt om samen met collega's in te vullen. http://www.arbobondgenoten.nl/arbothem/werkdruk/wkdotesten/wkdotest-t1c.htm • In de Werkdrukbox van FNV vind je allerlei materiaal dat je kan helpen om de werkdruk binnen jouw bedrijf, samen met je collega's en de FNV, aan te pakken. Zo bevat de Werkdrukbox onder andere een stappenplan om werkdruk aan te pakken en flyers en ansichtkaarten met informatie over werkdruk: https://www.fnv.nl/themas/veilig-en-gezond-werken/werkdruk-en-werkstress/fnv-werkdrukbox/
Doelgroep	Individu, team en organisatie
Doelstelling/resultaat	Inzicht en oplossingen op individueel, team- en organisatieniveau
Werkwijze en benodigdheden	<ul style="list-style-type: none"> • Deels zelf, deels begeleid
Meer info	FNV-leden kunnen gratis de FNV Werkdrukbox aanvragen. Je ontvangt dan zowel het papieren als het digitale deel. Niet-leden kunnen het digitale deel van de FNV Werkdrukbox gratis aanvragen. Om ook het papieren deel van de Werkdrukbox te ontvangen, moet je lid worden.
Bron	FNV: https://www.fnv.nl/themas/veilig-en-gezond-werken/werkdruk-en-werkstress/tools-en-instrumenten/

