


**AANPAK OORZAKEN**

Aanpak	<b>7 bronnen van arbeidsvreugde ‘Werken met plezier én goed presteren’ van Kouwenhoven Consultancy</b> 
Omschrijving	<p>Methodiek is van toepassing op alle categorieën medewerkers en alle type functies, waarbij voor elke doelgroep wel verschillen in de invulling van de bronnen nodig zijn om aan de slag te gaan met obstakels en versterkers.</p> <p>7 bronnen van arbeidsvreugde:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fysiek welbevinden (levensbron: fundament, voldoening vloeit voort uit de zekerheid in basisbehoefte te kunnen voorzien);</li> <li>2. Collegialiteit (warmtebron: verbinding met de mensen die je op het werk ontmoet);</li> <li>3. Waardering en vertrouwen (ruimtebron: voldoening voor ruimte voor eigen ideeën in werk en waardering daarvoor);</li> <li>4. Goede prestaties (krachtbron: aantrekkelijke resultaten uit werk zien);</li> <li>5. Groei (energiebron wanneer kernkwaliteiten ontplooid worden);</li> <li>6. Werken met hart en ziel (inspiratiebron: jezelf en authentiek kunnen zijn);</li> <li>7. Van betekenis zijn (lichtbron: er toe doen voor anderen).</li> </ol>
Doelgroep	Op het niveau van individu, team en organisatie
Doelstelling/resultaat	<p>Inzicht in welke mix van bronnen ingezet kunnen worden om obstakels weg te nemen en versterkers te vergroten. Medewerkers gaan zelf verantwoordelijkheid nemen én in actie komen voor meer ‘werken met plezier en goed presteren’.</p> <p>De methode is bewezen effectief voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Duurzame inzetbaarheid en vitaliteit</li> <li>• Werkdruk</li> <li>• Functioneringsgesprekken</li> <li>• Teamontwikkeling</li> <li>• Veranderprocessen</li> <li>• Medewerkersonderzoek</li> </ul>
Werkwijze en benodigheden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begeleid traject en zelf toe te passen na een opleiding</li> <li>• Elke van de 7 bronnen moet voldoende tot zijn recht komen om stabiele en evenwichtige arbeidsvreugde te realiseren.</li> <li>• Middels de arbeidsvreugdestrategie die uit drie fasen bestaat: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ontdekken: Doel: inzicht vergroten in de huidige arbeidsvreugde en de onderliggende patronen, die dit versterken of ondermijnen Activiteiten: arbeidsvreugde en onvreugde ontdekken, versterkers achterhalen, obstakels verkennen.</li> <li>2. Uitbreiden: Doel: vergroten van de arbeidsvreugde en verbeteren van de prestaties Activiteiten: ambities formuleren, plannen maken, acties uitvoeren, effecten zichtbaar maken</li> <li>3. Op peil houden: Doel: onderhouden van het verworven niveau van arbeidsvreugde Activiteiten: anticiperen, vinger aan de pols houden, reageren, starten van andere opties</li> </ol> </li> </ul>
Overig	Toegepast door GGZ Friesland, Leviaan, Parnassia
Bron en meer info	Kouwenhoven consultancy: <a href="http://www.arbeidsvreugde.nl">www.arbeidsvreugde.nl</a>

