

WSS – 15

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken OP HET WERK last gehad van één of meer van de volgende kenmerken?

(Zet een rondje om het cijfer dat het best overeenkomt met uw situatie)

Sub-schaal A

	<i>Helemaal niet</i>	<i>Verscheidene dagen</i>	<i>Meer dan de helft van de dagen</i>	<i>Bijna elke dag</i>
1. Prettige drukte/uitdaging	0	1	2	3
2. Motivatie	0	1	2	3
3. Goede concentratie	0	1	2	3
4. Hoop	0	1	2	3
5. Optimisme met betrekking tot de toekomst	0	1	2	3
6. Goed of beter kunnen functioneren	0	1	2	3
7. Vrolijkheid	0	1	2	3
8. Toewijding	0	1	2	3

Sub-schaal B

	<i>Helemaal niet</i>	<i>Verscheidene dagen</i>	<i>Meer dan de helft van de dagen</i>	<i>Bijna elke dag</i>
1. Verminderd werkplezier	0	1	2	3
2. Angst	0	1	2	3
3. Negatieve gevoelens of ervaringen	0	1	2	3
4. Hopeloosheid	0	1	2	3
5. Vermijdingsgedrag	0	1	2	3
6. Slaapproblemen	0	1	2	3
7. Minder geduld hebben	0	1	2	3

Als u enig probleem hebt aangekruist, hoe moeilijk maakten deze problemen het dan voor u om uw werk te doen, of om met uw collega's om te gaan?

Helemaal niet
moeilijk
0

Enigszins
moeilijk
1

Erg
moeilijk
2

Extreem
moeilijk
3

WSS-20/ Werkstress Screener-15

Doel

Het doel van de werkstress screener (WSS – 15) is om preventief in kaart te brengen, in welke mate een werknemer kenmerken van positieve en negatieve stress ervaart.

Toepassing instrument

De WSS – 15 bestaat uit 15 items, verdeeld over twee sub-schalen. Schaal A gaat over kenmerken van positieve stress en bestaat uit acht items. Schaal B gaat over kenmerken van negatieve stress en bestaat uit zeven items. In Schaal A kunnen maximaal 24 punten gescoord worden; in schaal B kunnen 21 punten gescoord worden.

Gebruik in de praktijk:

- De vragenlijst kan door werknemers zelf worden ingevuld of door de bedrijfsarts worden afgenomen

Scores/uitkomsten:

- Per subschaal wordt een somscore berekend door de items 1 t/m 8 in Schaal A en 1 t/m 7 in Schaal B op te tellen. Scoor *'helemaal niet' als '0', 'verscheidene dagen' als '1', 'meer dan de helft van de dagen' als '2' en 'bijna elke dag' als '3'*. De score is per sub-schaal minimaal 0 en maximaal 30. Een hoge score op de sub-schaal A is er een indicatie van dat er sprake is van goedaardige stress. Een hoge score op de sub-schaal B is er een indicatie van dat er sprake is van kwaadaardige stress.

Tijdsinvestering

- Het kost ongeveer vijf minuten om de vragenlijst in te vullen

Doelgroep

- De vragenlijst is bedoeld voor werknemers in alle branches, maar in het bijzonder in de geestelijke gezondheidszorg

Validatie

- De vragenlijst is nog niet in de praktijk gevalideerd

Ontwikkelaars

- De vragenlijst is ontwikkeld bij GGz Breburg door dr. Iman Elfeddali en prof. dr. Christina van der Feltz-Cornelis.